

És la vida

En plena ruta #DigiTalk

Asha Miró
Esriptora



Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest... us sonen? Són noms que cada dia es fan més presents en la nostra quotidianitat. Però el denominador comú que hi ha en ells ens és molt proper: són xarxes socials. Xarxes socials digitals que tenen la seva base en les relacions de sempre però traslladades a Internet.

Hutatma Chow, una de les places més antigues de Bombai, o els cafès de París eren els espais on antigament la gent creava les seves xarxes socials, l'espai on la gent es relacionava. Internet ha trencat els límits de l'espai i el temps per relacionar-nos. Ens seguim relacionant igual, però amb Internet ho fem creant xarxes socials digitals. El que es feia a Hutatma Chow ho seguim fent, però les nostres relacions han deixat de tenir fronteres geogràfiques.

El meu esperit aventurer no s'atura. Internet és una de les grans aventures a experimentar per tots aquells coetanis que estem vivint la seva explosió. Hutatma Chow era un espai de comunicació entre persones, Internet també. La gran diferència entre un espai i l'altre és el coneixement i el domini que en tenim. Avui, tots seríem capaços de comunicar-nos a Hutatma Chow, però, i a Internet? Ho sabríem fer igual? En tenim el domini suficient per fer-ho?

Conscient que Internet és una dimensió més de la societat i que en un futur no gaire llunyà tots hi serem, acabo d'emprendre un nou viatge. Un viatge per poder comunicar i conversar igual que ho faria en una plaça de qualsevol indret del món. I el meu viatge ha començat amb una ruta: la ruta #DigiTalk.

Hutatma Chow, una de les places més antigues de Bombai, o els cafès de París, eren els espais on antigament la gent creava les seves xarxes socials

El meu esperit aventurer no s'atura. Internet és una de les grans aventures a experimentar per tots aquells que estem vivint la seva explosió

La ruta #DigiTalk té diferents etapes: què és Internet, quins comportaments tenen els internautes, quins espais i eines hi podem trobar, etc.

#DigiTalk és una paraula sorgida de la combinació de dos termes: digital i parlar en la seva denominació anglesa (*talk*). Una paraula que m'ha descobert la publicitària Núria Escalona. Ella és qui m'ha portat a fer aquesta ruta, d'alguna manera és la guia que coneix el territori digital. M'acompanya des de les pàgines del seu llibre *#DigiTalk. Del màrqueting directe a la comunicació 2.0*.

La ruta té diferents etapes: què és Internet, quines cultures i comportaments tenen els internautes, quins espais i eines podem trobar a la xarxa i, sobretot, com hi podem tenir una presència acurada tenint en compte el que hem après en les primeres etapes. Però aquesta guia no m'acompanya només a través de les pàgines del llibre. Igual que totes aquelles persones amb qui ens creuem dia a dia a la xarxa, els nostres companys de viatge, la Núria està present en diverses plataformes a la xarxa i es pot contactar directament amb ella, és una companya de viatge més. La trobareu fàcilment si entreu al domini www.nuriaescalona.com.

Estic fent camí. Estic en plena ruta #Di-



ARXIU PARTICULAR

Les xarxes socials digitals tenen la seva base en les relacions a través d'Internet

giTalk prenent consciència d'allò positiu que ens oferirà aquesta gran xarxa mundial de connexions virtuals que és Internet. El meu esperit aventurer no s'atura, ni geogràfica-

ment ni virtualment. De l'Índia a Barcelona. De Barcelona al món. Del món al món digital amb la ruta #DigiTalk. T'animes a fer ruta amb nosaltres?

La difícil educació sexual

Les campanyes publicitàries a favor de l'ús del preservatiu no han deixat una empremta duradora entre la nostra joventut. Una investigació recent de Sanitat revela que el 25 % dels adolescents manté relacions sexuals i la meitat no utilitza cap anticonceptiu. Però, quan ho fan, el «coitus interruptus» és el mètode elegit. A més, són promiscus i inicien les relacions sexuals en edats cada vegada més primerenques. I què ens demostra tot això? Potser que la informació està centrada en excessives dades i tecnicismes i s'oblida de la dimensió profunda de l'acte amorós?

Per això, l'educació sexual hauria d'anar orientada a l'aprenentatge d'anatomia, fisiologia, infeccions de transmissió sexual,

anticonceptius, sense oblidar l'ensenyament dels veritables valors humans que són els que permeten ordenar els impulsos i mantenir-los sota control.

Perquè el sexe és una gran pulsio de l'ésser humà que no s'ha de reprimir ni trivialitzar. Però sí controlar. I per a això cal educar el desig i aprendre a governar els impulsos, en cas contrari, el desig s'imposa sobre la voluntat i la persona busca immediatesa... I es complica la vida. I en aquesta societat consumista que estem construint, plena de notícies sensacionalistes, de sexe de consum, amb models d'identitat pobres i poc sòlids, aquest món en què s'exalten els «antivalors» i la creença que tot és vàlid, és molt difícil posar ordre!

Però cal intentar-ho. Perquè l'educació és

El 25 % dels adolescents manté relacions sexuals i la meitat no utilitza cap anticonceptiu. Quan ho fan, el mètode elegit és el «coitus interruptus»

El sexe és una gran pulsio de l'ésser humà que no s'ha de reprimir ni trivialitzar. Però sí controlar. Cal educar el desig i governar els impulsos

el que ens fa persones. Per això, els pares en primer lloc i també els educadors tenen una gran responsabilitat: informar i formar els joves perquè puguin canalitzar la seva vida de la millor manera possible. I això no només inclou tècniques, postures, mètodes...

Als nens cal parlar-los del bé, la veritat, l'amor, la responsabilitat, la integritat, la decència, el respecte, l'honradesa... i crec que no s'hauria de minimitzar l'instint animal que, sens dubte, tenim i és especialment fort en els joves. L'aterratge de l'infant a la joventut es fa a través del sexe. I què pot passar si deixem els adolescents actuar lliurement, sense traves ni controls? Doncs és possible que el que de veritat els vingui de gust sigui practicar sexe del matí a la nit. La fascinació del descobriment propi i del sexe oposat, l'enamorament ràpid, la força de l'amor juvenil són experiències fortes i importants que s'han de tenir molt en compte.

Carmen Pérez Novo, ginecòloga